

**HUBUNGAN KEPATUHAN DAN KEBERHASILAN TERAPI
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU FASE INTENSIF
DI INSTALASI RAWAT JALAN BALAI BESAR KESEHATAN
PARU MASYARAKAT SURAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:
BETTY IMAMALA
K100090109

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2016**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DAN KEBERHASILAN TERAPI
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU FASE INTENSIF DI
INSTALASI RAWAT JALAN BALAI BESAR KESEHATAN
PARU MASYARAKAT SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**

Oleh:

BETTY IMAMALA

K100090109

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2016**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

HUBUNGAN KEPATUHAN DAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU FASE INTENSIF DI INSTALASI RAWAT JALAN BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT SURAKARTA

Oleh :

BETTY IMAMALA
K100090109

**Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 19 Juli 2016**

**Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan**

Azis Saifudin, Ph.D., Apt

Pembimbing Utama



(Drs. Suharsono, Sp FRS., Apt)


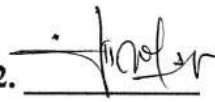


Pembimbing Pendamping



(Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt)

Penguji :

1. **Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt**
2. **Ambar Yunita Nugraheni, M.Sc., Apt**
3. **Drs. Suharsono, Sp FRS., Apt**
4. **Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt**

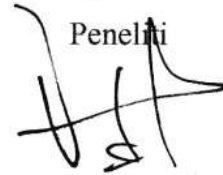
1. 
2. 
3. 
4. 

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia dan sanggup menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku apabila terbukti melakukan tindakan pemalsuan data dan plagiasi.

Surakarta, 15 Juni 2016

Peneliti

(Betty Imamala)

KATA PENGANTAR



Puji syukur senantiasa penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN KEPATUHAN DAN KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU FASE INTENSIF DI INSTALASI RAWAT JALAN BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT SURAKARTA” sebagai persyaratan dalam menyelesaikan studi S1 di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Azis Saifudin, Ph.D., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Drs. Suharsono, Sp FRS., Apt selaku pembimbing utama.
3. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt selaku pembimbing pendamping.
4. Ibu Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt selaku penguji.
5. Ibu Ambar Yunita Nugraheni, M.Sc., Apt selaku penguji.
6. Ibu Rima Munawaroh, M.Sc., Apt selaku pembimbing akademik.
7. Kepala Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta selaku pemberi izin penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Thohirin dan Ibu Sumarni, serta keluarga besar penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran membangun dari pembaca sangat diharapkan. Penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, 15 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DEKLARASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Tinjauan Pustaka.....	3
E. Landasan Teori	13
F. Hipotesis	14
BAB II. METODE PENELITIAN.....	15
A. Kategori dan rancangan penelitian	15
B. Definisi operasional.....	15
C. Alat dan bahan	16
D. Tempat penelitian	16
E. Populasi dan sampel	16
F. Jalannya penelitian	18
G. Analisis data	19
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Karakteristik Pasien dan Pengobatan di BBKPM Surakarta	20
B. Hubungan kepatuhan meminum obat dengan keberhasilan konversi fase intensif pasien.	23

BAB IV. PENUTUP	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis dan dosis OAT	7
Tabel 2. Dosis untuk panduan OAT KDT Kategori 1	7
Tabel 3. Dosis untuk panduan OAT kombipak Kategori 1	7
Tabel 4. Dosis untuk panduan OAT KDT Kategori 2	8
Tabel 5. Dosis untuk panduan OAT kombipak Kategori 2.....	8
Tabel 6. Dosis untuk panduan OAT KDT Sisipan.....	8
Tabel 7. Efek samping dari obat anti tuberkulosis (OAT)	9
Tabel 8. Skoring kuesioner tingkat kepatuhan dengan MMAS-8.....	15
Tabel 9. Klasifikasi tingkat kepatuhan penggunaan obat.....	16
Tabel 10. Karakteristik pasien rawat jalan tuberkulosis di BBKPM Surakarta	20
Tabel 11. Karakteristik obat di BBKPM Surakarta	22
Tabel 12. Distribusi frekuensi kepatuhan responden meminum obat pada penelitian di BBKPM Surakarta	24
Tabel 13. Distribusi frekuensi keberhasilan responden pada fase intensif di BBKPM Surakarta	25
Tabel 14. Hubungan kepatuhan meminum obat dengan keberhasilan konversi fase intensif pasien di BBKPM Surakarta	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat kesediaan menjadi responden, surat persetujuan menjadi responden, dan kuesioner kepatuhan	33
Lampiran 2. Karakteristik Responden.....	36
Lampiran 3. Hasil jawaban responden kepatuhan meminum obat di Instalasi Rawat Jalan Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta	39
Lampiran 4. Hasil data rekam medik responden untuk menilai keberhasilan konversi fase intensif responden.....	42
Lampiran 5. Distribusi Frekuensi.....	45
Lampiran 6. Uji Analisis <i>Chi-square</i>	47
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Farmasi.....	48
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari BBKPM Surakarta	49

DAFTAR SINGKATAN

TB	= Tuberkulosis
BTA	= Basil Tahan Asam
SPS	= Sewaktu-Pagi-Sewaktu
OAT	= Obat Anti Tuberkulosis
KDT	= Kombinasi Dosis Tepat
R	= Rifampisin
H	= Isoniazid
Z	= Pirazimanid
E	= Etambutol
S	= Streptomisin
Km	= Kanamysin
Lfx	= Levofloxasin
Eto	= Ethionamid
Cs	= Cycloserin
CTM	= Chlorpheniramin Maleat
OBH	= Obat Batuk Hitam

ABSTRAK

Tuberkulosis merupakan penyakit menular yang perlu diterapi dengan tepat dan dalam jangka waktu yang panjang. Salah satu faktor keberhasilan terapi adalah adanya kepatuhan penggunaan obat oleh pasien. Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan terhadap keberhasilan terapi di Instalasi Rawat Jalan Balai besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan rancangan analisis *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada 100 pasien dewasa tuberkulosis paru rawat jalan di BBKPM Surakarta yang sudah mendapatkan terapi minimal 3 bulan dan melakukan kontrol pada bulan Februari-Maret tahun 2016 dimana sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*. Alat yang digunakan untuk analisis dalam penelitian ini adalah kuesioner MMAS-8 untuk melihat tingkat kepatuhan pasien dan rekam medis pasien. Hubungan skor kepatuhan dengan keberhasilan konversi menggunakan analisis uji *Chi-square*.

Hasil analisis kepatuhan pasien didapatkan 94% patuh dan 6% tidak patuh. Keberhasilan terapi fase intensif didapatkan 91% terapi berhasil dan 9% terapi tidak berhasil. Terdapat korelasi yang signifikan antara kepatuhan meminum obat pasien dengan keberhasilan terapi fase intensif pada pasien tuberkulosis paru di Instalasi Rawat Jalan Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta dengan kontribusi kepatuhan terhadap keberhasilan terapi sebesar 2,84.

Kata Kunci : Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta, Keberhasilan terapi, Kepatuhan meminum obat, Tuberkulosis

ABSTRACT

Tuberculosis is an infectious disease that need to be treated properly and in the long term. One of the therapeutic efficacy factor is medication adherence by patients. This study aims to determine the relationship of adherence to therapeutic efficacy in the Lung Health Center for Public Surakarta.

Type of research is design observational with cross sectional analysis. This study was conducted in 100 adult patients with pulmonary tuberculosis outpatient BBKPM Surakarta who have received at least 3 months of therapy and control in February-March 2016, where samples were taken by purposive sampling technique. The tools used in this study is the MMAS-8 questionnaires and medical records. Correlation between scores adherence with the successful conversion were analyzed using Chi-square test.

The results of the analysis obtained patient compliance by 94% adherent and non-adherent 6%. The therapeutic efficacy of the intensive phase therapy treatment successfully obtained 91% and 9% of therapy is not succesfull. there is a significant relationshipbetween medication adherence of patients with intensive phase of therapeutic efficacy in patients with pulmonary tuberculosis in the Lung Health Center for Public Surakarta with a contribution to the therapeutic efficacy of compliance of 2,84.

Keywords : *Lung Health Center for Public Surakarta, Taking medication adherence, Therapeutic efficacy, Tuberculosis*